

# 脳ドックのおすすめ

こんな方は  
脳ドックが  
おすすめです

- ☑ 中高年でまだ一度も脳ドックを受診したことがない方
- ☑ 高血圧症、高脂血症、糖尿病などの脳卒中の危険因子を持っている方
- ☑ 肥満、飲酒歴、重度喫煙者、ストレスの多い方
- ☑ 心臓病（弁膜症、不整脈、心房細動など）を患っている方
- ☑ ご家族にクモ膜下出血、脳出血、脳梗塞を起こした人がいる方

## なぜ、脳ドックをおすすめするのか？

日本の死因は？

脳血管疾患は

死因 第4位

- 1位 悪性新生物（がん）
- 2位 心疾患
- 3位 老衰
- 4位 **脳血管疾患**
- 5位 肺炎

+

介護が必要になった原因は？

原因 第2位

- 1位 認知症
- 2位 **脳血管疾患**
- 3位 老衰
- 4位 骨折・転倒

そうならないように、早期発見と予防が大切です。

脳ドックは、そのためのいろいろな検査が  
セットされた検査です。

### 脳ドック

脳ドックの内容は、MRI検査、MRA検査、心電図検査、頸動脈エコー、PWV/ABI検査、高次脳機能検査などの検査により、**隠れ脳梗塞や脳動脈瘤などの無症状の病気の発見や将来起こりうる脳血管の病気のリスクを診断します。**

### 脳ドックの主要な検査項目

- 頭部MRI検査・・・ X線や薬剤を使用せず、強力な磁石で人体や血管を画像化し、脳病変を検査します。
  - 頭部MRA検査・・・ 脳の血管の形や走り方の異常を調べます。
  - PWV/ABI検査・・・ 動脈の詰まり・弾力を調べます。
  - 心電図検査・・・ 不整脈や心筋梗塞、刺激伝導の異常などを調べます。
  - 頸動脈エコー・・・ 頸動脈の動脈硬化の有無を調べます。
- などです。検査項目の詳細は 検査項目 PDFをご覧ください。

